

Келісілді:

ТҚҚБ басшы

Мусина С.Қ.

2019 ж. «__»

Берітемін:

СҚО Шал ақын ауданының

әкімдігінің білім бөлімінің

басшысы Жанғожиев Қ.А.

2019 ж. " __ "



**Перспективное 4-х недельное меню горячего питания для детей 0-4, 5-11 классов на
2019 год по школам района Шал ақына
(зима-весна)**

Наименование блюд	Выход блюд в гр.		Наименование блюд	Выход блюд в гр.	
1 неделя	0-4 кл.	5-11 кл.	2 неделя	0-4 кл.	5-11 кл.
Понедельник			Понедельник		
Суп, лапша домашняя	200-250	250-300	Борщ	200-250	250-300
Тефтели мясные	80-150	100-180	Зразы рубленые	80-150	100-180
Гарнир гречка рассыпч	100-150	150-180	Гарнир перловка	100-150	150-180
Творог (сузбеше)	150-200	200-250	Творог (сузбеше)	150-200	200-250
Молоко	200	200	Молоко	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40
Вторник			Вторник		
Суп с крупой	200-250	250-300	Суп Харчо	200-250	250-300
Салат из овощей	60-100	100-150	Салат капустный	60-100	100-150
Жаркое по-домашнему	150-200	200-250	Жаркое по-домашнему	150-200	200-250
Кисель	200	200	Компот из с/фруктов	200	200
Яблоко	200	200	Яблоко	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40
Среда			Среда		
Рассольник	200-250	250-300	Суп, лапша домашняя	200-150	250-300
Мясо тушенное (говядина)	80-150	100-180	Плов (говядина)	150-200	200-250
Гарнир капуста тушенная	100-150	150-180			
Творог (сузбеше)	150-200	200-250	Творог (сузбеше)	150-200	200-250
Кефир	200	200	Кефир	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40
Четверг			Четверг		
Суп с бобовыми(фасоль)	200-250	250-300	Суп с бобовыми (фасоль)	200-250	250-300
Салат из моркови	60-100	100-150	Салат из овощей	60-100	100-150
Тефтели рыбные	80-150	100-180	Рыба тушенная	80-150	100-180
Гарнир овощи в молочном соусе	100-150	150-180	Гарнир овощи в молочном соусе	100-150	150-180
Сок фруктовый	200	200	Сок фруктовый	200	200
Банан	200	200	Банан	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40
Пятница			Пятница		
Суп Харчо	200-250	250-300	Суп из овощей	200-250	250-300
Котлеты мясные	80-150	100-180	Биточки мясные	80-150	100-180
Гарнир пюре картофельное	100-150	150-180	Гарнир рис припущенный	100-150	150-180
Творог (сузбеше)	150-200	200-250	Творог (сузбеше)	150-200	200-250
Молоко	200	200	Молоко	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40