

| Наименование блюд | Выход блюд в гр. | | Наименование блюд | Выход блюд в гр. | |
|--------------------------|------------------|---------|-------------------------------|------------------|---------|
| 3 неделя | 0-4 кл. | 5-9 кл. | 4 неделя | 0-4 кл. | 5-9 кл. |
| Понедельник | | | Понедельник | | |
| Суп с вермишелью | 200-250 | 250-300 | Щи из свежей капусты | 200-250 | 250-300 |
| Говядина тушеная | 80-150 | 100-180 | Плов (говядины) | 150-200 | 200-250 |
| Гарнир гречка рассыпч | 100-150 | 150-180 | | | |
| Творог (Сузбеше) | 150-200 | 200-250 | Творог (сузбеше) | 150-200 | 200-250 |
| Молоко | 200 | 200 | Молоко | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20-35 | 35-40 | Хлеб ржано-пшеничный | 20-35 | 35-40 |
| Вторник | | | Вторник | | |
| Суп с бобовыми | 200-250 | 250-300 | Суп с вермишелью | 200-250 | 250-300 |
| Салат из моркови | 60-100 | 100-150 | Салат из овощей | 60-100 | 100-150 |
| Куры отварные | 80-150 | 100-180 | Зразы рубленные | 80-150 | 100-180 |
| Гарнир макароны отварные | 100-150 | 150-180 | Гарнир перловка | 100-150 | 150-180 |
| Сок фруктовый | 200 | 200 | Сок фруктовый | 200 | 200 |
| Груша | 200 | 200 | Яблоко | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20-35 | 35-40 | Хлеб ржано-пшеничный | 20-35 | 35-40 |
| Среда | | | Среда | | |
| Рассольник | 200-250 | 250-300 | Суп с крупой | 200-250 | 250-300 |
| Зразы рубленные | 80-150 | 100-180 | Мясо тушенное (гов.) | 80-150 | 100-180 |
| Гарнир рис припущен. | 100-150 | 150-180 | Гарнир капуста тушенная | 100-150 | 150-180 |
| Творог (сузбеше) | 150-200 | 200-250 | Творог (сузбеше) | 150-200 | 200-250 |
| Кефир | 200 | 200 | Кефир | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20-35 | 35-40 | Хлеб ржано-пшеничный | 20-35 | 35-40 |
| Четверг | | | Четверг | | |
| Суп с крупой | 200-250 | 250-300 | Суп лапша домашняя | 200-250 | 250-300 |
| Салат из овощей | 60-100 | 100-150 | Салат свекольный | 60-100 | 100-150 |
| Рыба припущенная | 80-150 | 100-180 | Котлеты рыбные | 80-150 | 100-180 |
| Гарнир пюре картофельное | 100-150 | 150-180 | Гарнир овощи в молочном соусе | 100-150 | 150-180 |
| Кисель | 200 | 200 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 |
| Банан | 200 | 200 | Груша | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20-35 | 35-40 | Хлеб ржано-пшеничный | 20-35 | 35-40 |
| Пятница | | | Пятница | | |
| Суп лапша домашняя | 200-250 | 250-300 | Борщ | 200-250 | 250-300 |
| Рагу (говядина) | 150-200 | 200-250 | Куры отварные | 80-150 | 100-180 |
| | | | Гарнир гречка рассып | 100-150 | 150-180 |
| Творог (сузбеше) | 150-200 | 200-250 | Творог (сузбеше) | 150-200 | 200-250 |
| Молоко | 200 | 200 | Молоко | 200 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20-35 | 35-40 | Хлеб ржано-пшеничный | 20-35 | 35-40 |