

Келісілді:
ТҚҚБ басшы
Мусина С.Қ.
2019 ж. « »

Бекітемін:
СҚО Шал ақын ауданының
әкімдігінің білім бөлімінің
басшысы Жанғожинов К.А.
2019 ж. " "



**Перспективное 4-х недельное меню горячего питания для детей 0-4, 5-11 классов на
2019 год по школам района Шал ақына
(лето-осень)**

Наименование блюд	Выход блюд в гр.		Наименование блюд	Выход блюд в гр.	
1 неделя	0-4 кл.	5-11 кл.	2 неделя	0-4 кл.	5-11 кл.
Понедельник			Понедельник		
Борщ	200-250	250-300	Суп лапша домашняя	200-250	250-300
Куры отварные	80-150	100-180	Рагу (гов)	150-200	200-250
Гарнир гречка рассыпч.	100-150	150-180			
Творог (Сузбеше)	150-200	200-250	Творог (сузбеше)	150-200	200-250
Молоко	200	200	Молоко	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40
Вторник			Вторник		
Суп гороховый	200-250	250-300	Суп Харчо	200-250	250-300
Салат из овощей	60-100	100-150	Салат из овощей	60-100	100-150
Жаркое по-домашнему	150-200	200-250	Голубцы (мясо и рис)	150-200	200-250
Кисель	200	200	Компот из с/фруктов	200	200
Яблоко	200	200	Яблоко	200	200
Хлеб пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40
Среда			Среда		
Суп с крупой	200-250	250-300	Суп с вермишелью	200-250	250-300
Мясо тушенное гов	80-150	100-180	Тефтели мясные	80-150	100-180
Гарнир капуста тушенн.	100-150	150-180	Гарнир гречка рассыпч.	100-150	150-180
Творог (сузбеше)	150-200	200-250	Творог (сузбеше)	150-200	200-250
Кефир	200	200	Кефир	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40
Четверг			Четверг		
Суп лапша домашняя	200-250	250-300	Суп с бобовыми (фасоль)	200-250	250-300
Салат из овощей	60-100	100-150	Салат из овощей	60-100	100-150
Котлеты рыбные	80-150	100-180	Рыба тушеная	80-150	100-180
Гарнир овощи в молочном соусе	100-150	150-180	Гарнир овощи в молочном соусе	100-150	150-180
Сок фруктовый	200	200	Сок фруктовый	200	200
Банан	200	200	Банан	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40
Пятница			Пятница		
Суп Харчо	200-250	250-300	Суп из овощей	200-250	250-300
Плов (гов)	150-200	200-250	Зразы рубленые	80-150	100-180
			Гарнир рис припущ.	100-150	150-180
Творог (сузбеше)	150-200	200-250	Творог (сузбеше)	150-200	200-250
Молоко	200	200	Молоко	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40